

Regionale områder for friluftsliv Trondheimsregionen – oversikt



Det skilles mellom friluftsområder/-tiltak som er beregnet å dekke lokale behov/bruk og områder/-tiltak som dekker regionale behov/bruk.

Utmarksområdene i kommunene er helt sentrale områder for friluftslivsaktivitet: Malvikmarka, Mostadmarka, Strindamarka, Bymarka, Leinstrandmarka, Tillermarka, Nordmarka (Klæbu), Brungmarka, Flåmarka, Vassfjellet, Skjetnemarka (Melhus), Jårakjølen / Skaunakjølen, Øyberget, Djupsjøen, Børsmarka, Skaunakjølen og Skotterudkjølen – Ifjellområdet.

Strandområdene langs Trondheimsfjorden er viktige friluftsområder for turer og fiske. Det meste av disse arealene er utmark som ikke er opparbeidet/tilrettelagt. Her er det fri ferdsel for alle. Disse arealene brukes av innbyggerne i flere kommuner og betegnes som regionale friluftsområder.

De områdene som er regionale friluftsområder har nærmest gitt seg selv ut fra de tiltak friluftsrådet, medlemskommunene og regionale myndigheter har arbeidet for opp gjennom årene. Her er en kort informasjon om disse friluftsområdene/tiltakene:

* **Munkholmen Friluftsområde, Trondheim**

er et populært friluftsområde om sommeren. Her er det gode muligheter til å kombinere friluftsliv med kulturopplevelser. Rutebåt fra Ravnkloa fra medio mai til ut september.

* **Ladestien og de sjønære områdene på Lade, Trondheim**

som omfatter badeplassene Korsvika, Djupvika, Ringvebukta, Devlebukta og Rotvoll med parkeringsmuligheter og turstien fra Ormen Langes vei til Grilstadjæra. Forlengelse av stien mot Malvik har kommet langt, selv om noe gjenstår. På Sponhuset i Ringvebukta er det servering.

* **Østmarkneset friluftslivsområde, Trondheim**

Området ble statlig sikret i 2006. Området ble offisielt åpnet i 2008 og er ryddet og opparbeidet som friluftsområde i tilknytning til Ladestien.

* **Tangen og Hansbakkfjæra badeplass, Trondheim**

er godt tilrettelagt også for funksjonshemmede med parkeringplass rett ved stranda.

* **Være badeplass, Trondheim**

Væresholmen er nok Trondheims beste badeplass ved fjorden. Plassen er spesielt tilrettelagt for funksjonshemmede med gelender ut i vannet. Parkeringsplass.

* **Hovedløypenetter i Bymarka, Trondheim**

som omfatter skiløyper og turstier/-veger: Wullumsgården - Skistua - Elgsethytta - Storheia - Grønli - Lian - Rønningen - Heimdal - Lundåsen – Granåsen – Haukvatnet. Serveringsstedene: Rønningen, Grønli, Elgsethytta, Skistua og Lavollen og utfartsparkingsplassene i Fjellseterveien og Granåsen.

*** Hovedløypenettet i Strindamarka, Trondheim**

som omfatter skiløyper og turstier/-veger: Lohove - Bekken - Estenstadhytta - Liaåsen – På Brattsberg - Røstad – Stokkanbekken. På Estenstadhytta er det servering. Parkering er det på Lohove og Bekken.

*** Arboretet i Bymarka, Trondheim**

ligger like sør for Helkanseter. Arboretet har en samling av ca. 30 fremmedartede treslag. Tursti og rasteplasser.

*** Lavollen kulturlandskap, Trondheim**

er den eneste av de gamle plassene i Bymarka der gårdsanlegget er bevart som helhet.

*** Haukvatnet idretts- og friluftsanlegg, Trondheim**

et anlegg som er tilrettelagt for sommer- og vinterbruk for funksjonshemmede med rullestolsti ca. 2,3 km., fiske- og badebrygge, fiskeplasser og badeplasser.

*** Nidelvkorridoren, Trondheim og Klæbu**

med fiskesti ved Tiller og fiskesti/-brygge ved Nedre Leirfoss tilrettelagt for funksjonshemmede, og tursti fra Nedre Leirfoss til Tempe. Tursti fra Tanem bru til Gjelliftja. Svean Friluftspark med turstinett opp til Hyttfossen. Det arbeides med intensjon om sammenhengende sti fra Trondheim til Selbusjøen.

*** Vassfjellet, Klæbu, Trondheim og Melhus**

Vassfjellet er Trondheimsregionens høyfjell. Fra Vassfjelltoppen som ligger på 710 m.o.h. er det en storslagen utsikt. Her er det mange turstier og et regionalt skiløypenett på ca. 28 km. og med lokale skiløyper i tilknytning til de regionale løypene. Parkeringplasser ved Skjøla, Vassfjellet skisenter, Langmyra, Kvål og Løvsethaugen. Servering på Vassfjellet skisenter og Vassfjellhytta i skisesongen og på høsten.

*** Jårakjølen / Skaunakjølen, Melhus og Skaun kommuner**

Markaområdene som ligger mellom Melhus og Skaun er attraktive og viktige regionale utfartsområder både sommer og vinter. Området er snøsikkert og bra tilrettelagt.

*** Skiløypenett Nordmarka, Klæbu**

Skiløypa i Nordmarka er en fin rundløype på ca. 15 km. Parkeringsplass ved Saksvikvollen i Trondheim og Gjenvollhytta i Klæbu. Servering på Gjenvollhytta i helgene om vinteren.

*** Svorksjøen friluftsområde og badeplass, Melhus**

Badeplass/friluftsområde, parkering, toalett, fiskemuligheter og båtutleie. Godt tilrettelagt for rullestolbrukere. Området er kombinert med campingplass.

*** Øysand, Melhus**

Badeplass/-strand som er kombinert med campingplass. Toalett, kiosk og P-plass. (privat drift). Gaulosen naturreservat og landskapsvernområde ved Gaulas utløp er nabo til badestranden. Dette området er et svært viktig bade-/friluftsområde og det siste intakte elveutløp i Trøndelag.

*** Friluftsområdene Horg Bygdatun, Melhus**

5 km. kultur og natursti og sti langs Gaulfossen hvor deler er lagt til rette for rullestolbrukere. Parkeringsplasser.

* **Melhussletta turstier, Melhus**

Dette er et godt tilrettelagt og viktig nærtur-/nærfriluftsområde i sentrum av Melhus med rike kulturhistoriske dimensjoner. Friluftsrådet har bidratt i etableringen av turstien som ble åpnet i 1993.



* **Seterdalen parkeringsplass, Melhus**

Utfartsparkeringsplass ved Svarthammeren for Skotterudkjølen - Ilfjellområdet.

* **Elvekorridoren Gaula, Melhus og Trondheim**

Langs Gaula ligger det viktige områder for friluftsliv og naturopplevelse. Tiltak for å bedre adkomsten til områdene langs Gaula og sikring av arealer er foreslått i Flerbruksplanen og Kommunedelplan for Gaula i Melhus kommune som er under behandling.

Naturvernområdene i Gaulosen er også viktige friluftsområder.

* **Grønneset Friluftsområde, Skaun**

Stort og flott tilrettelagt aktivitetsområde med turstier og -veger, rullestolsti, bade-/fiskebrygge, naust, toalett, vann og P-plass. Muligheter for kanoleie.



* **Lyngen/Svenskrommet Friluftsområde, Skaun**

Turområde ved Børse med fiskesti/-brygge for rullestolbrukere og parkering.

* **Friluftsområde ved Børse båthavn, Skaun**

Området er kjøpt opp av kommunen og plan for tilrettelegging som badeplass og friområde er utarbeidet.

*** Saltnestranda / Buvikfjæra friluftsområde, Skaun**

Grøntområde i Buvikfjæra vest for Vigdas utløp med turveg og rasteplass. Parkering ved Vigda.

*** Fiskesti ved Vigda, Skaun** for rullestolbrukere med fiskebrygger og parkering i Buvika

*** Løypenettet, Skaun**

Skiløyper og turstier i områdene ved Buvika - Børsa - Skaun - Viggja og i området rundt Skaunakjølen. I vintersesongen er det servering på søndager ved Julvollhytta i Børsa, ved lagshytta på Buvikåsen, ved Pienehytta ved Djupsjøen i Buvikmarka, og ved skihytta på Siljan - Viggja. Lisbetsætra er også åpen i helgene i sommerhalvåret.

*** Utfartsparkering, Skaun**

Utfartsparkeringsplassene ved Krokstadsætra, Kvernsjøen, Siljan, Ramsjøbu, Lisbetsætra, Åsbygda/ Våttån og Lyngstua.

*** Pilegrimsleia, Melhus, Skaun, Trondheim og Malvik, Selbu**

Pilegrimsleia Oslo-Nidaros-Stiklestad-Jamtland og den østre leia over Vassfjellet til Trondheim. Pilegrimsledene representerer en viktig del av sti-og turveinettet i regionen.



PILEGRIMSLEDEN
ST. OLAVSVEGENE TIL TRONDHEIM



*** Svean / Moodden , Klæbu**

Det er foretatt tilrettelegging på det sikrede området Svean og Moodden i Klæbu med å få bedret tilgjengelighet ned mot Nidelva, gapahuker og opprusting av stinettet i området. Et flott område egnet til allsidig aktivitet tett på Nidelva.



Svean bad i sine glansdager.



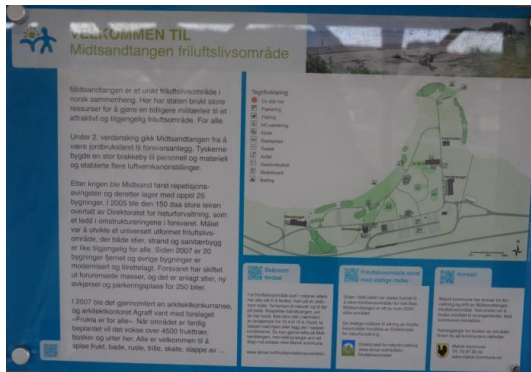
Moodden friluftsområde.

*** Vikhammerløkka bade- og friluftsområde, Malvik**

Flott bade- og solingsområde på Vikhammer med p-plass og toaletter. På land er området tilrettelagt for rullestoler.

*** Midtsandtangen friluftslivsområde, Malvik**

Området ble sikret som statlig friluftslivsområde senhøstes 2005. Området er ryddet og ble offisielt åpnet i 2007. Arbeidet med utforming av området har startet i dialog med det arkitektfirmaet som vant arkitektkonkuransen for utvikling av området. Området skal tilrettelegges for friluftsliv og som et referanseområde for universell utforming av friluftsområder.



* Høybydalen friluftsområde, Malvik

Et attraktiv og viktig område øst for Hommelvik med gode parkeringsmulighet. Området er tilrettelagt med flere rund løyper for en hver smak alt fra skog-/myrterreng til gruset tursi. Pilegrimleia kommer gjennom området.

* Løypenettet i Malvikmarka, Malvik

Skiløypenett på ca. 35 km. turstier og utfartsparkingsplasser på Hønstad p-plass, ved Abrahallen på Sveberg, fra Sekkhølet og Jervskogen skianlegg. Servering på Vulusjøhytta og Fjellstuggu på Jervfjellet i helgene i skisesongen.

* Langneset og Foldsjøen Friluftsområde, Malvik

Bade plass, tur- og fiskeområde ved Foldsjøen. Toalett og parkering.

* Stavsjøen friluftsområde, Malvik

Stavsjøen ligger på Sveberg. Her er det p-plass, toalett, gapahuk og rasteplass også tilrettelagt for rullestolbrukere. Herfra går stier/tuveg og skiløyper inn i Malvikmarka. Lysløype til Jervskogen på ca. 8 km og 5 km løype på Jervskogen. Et av regionens viktigste utfartsområder og hovedinngangsområde for Malvikmarka, både sommer og vinter. Området er tilrettelagt med sti rundt Stavsjøen. Viktig nærturområde.

* Homlavassdraget, Malvik

med Homla Friluftsområde med tursti for rullestolbrukere, 2 fiskeplasser for rullestolbrukere og aktivitetsområde i Hommelvik. Tursti fra Hommelvik til Storfossen med flere rasteplasser. P-plasser i begge ender av stien. Homlavassdraget er vernet som naturreservat og er et helhetlig rekreasjonsområde fra fjorden til Foldsjøen.

* Flatholman Friluftsområde, Malvik

Bade plass og friluftsområde med parkeringsplass og toalett. Arbeidet med sikring av området har startet. Malvik kommune har kjøpt opp området av tidligere eier.



Flatholman i Malvik kommune ble ervervet som offentlig eid friluftsområdet i 2011.

*** Malvikstien - Svartneset, Malvik**

Hele Malvikstien er et prosjekt for å sikre tilgang til sjø og strand gjennom Malvik. Dette er i tråd med friluftsrådets handlingsplan og strandsoneplan for Trondheimsregionen om en sammenhengende kyststi fra Trondheim til Stjørdal. Stien er delvis etablert og tilrettelagt. Parsell fra Hommelvik til Muruvik langs nedlagt trasse på Nordlandsbanen er under opparbeidelse.



*** Stasjonsfjæra Hommelvik, Malvik**

Området har en flott badestrand, stor parkeringsplass, stort solingsområde, bålplass med tilgjengelighet for rullestolbrukere, badematte for rullestolbrukere og toalett.

*** Turplanleggingskart - Friluftsliv i Trondheimsregionen**

Kart med informasjon om friluftsområdene og aktivitetsmuligheter i regionen.

*** Turkart Vassfjellet**

Kart med informasjon om Vassfjellet, skiløyper og turstier.

*** Turkart Langs Nidelvas bredder**

Kart med informasjon om natur og friluftsliv, og forslag til turer langs elva.

*** Turkart God tur i statsallmenningene i Malvik og Trondheim**

Karter viser turmuligheter i østre del av Malvikmarka og søndre del av Trondheim.

*** Turkart På tur i Nordmarka i Klæbu**

Kartet viser turmulighetene i Nordmarka med informasjon om natur og historie.

*** Turkart På tur i Brungmarka i Klæbu kommune**

Kartet viser turmulighetene i det spennende området inn mot Rensfjellet og inn mot Flåmarka i Melhus kommune.

*** Turkart På tur i Strindmarka i Trondheim kommune**

Kartet viser turmulighetene i Trondheims østområder.

*** Turkart Langs Ladestien**

Kart med informasjon om natur og friluftsliv langs fjorden.

Friluftsrådets motiveringskart i "På tur i" kartserien er utgitt for Nordmarka i Klæbu kommune, Brungmarka i Klæbu kommune, Strindmarka i Trondheim kommune, Malvikmarka, Vassfjellet, langs Nidelva og turplanleggingskart for Trondheimsregionen. I tillegg finnes turkart for Ladestien og friluftskart for Skaun kommune som friluftsrådet har bidratt til.

Friluftsrådet arbeider for at alle medlemskommuner skal utgi nye eller revidere sine turkart, samt at det er målsetting i og få utarbeidet turplanleggingskart for Trondheim bymark og for Iladalen / Ilavassdraget. Turkartene er i 2014 delt ut ca. 10.000 eksemplarer av de ulike turplanleggingskartene.

