



MIDT-TROMS FRILUFTSRÅD

BAROU-BERG-DYRØY-LENVIK-MÅLSELV-SØRREISA-TORSKEN-TRANDY

Handlingsprogram

Folkehelse - Aktiviteter og Prosjekter

Midt-Troms friluftsråd 2017





Målsetning

Midt-Troms Friluftsråd skal initiere og gjennomføre uteaktiviteter og prosjekter som gir positiv omtale av friluftsliv som en trivselskapende og helsefremmende aktivitet. Aktivitetene skal ha fokus på folkehelse og høstingstradisjon.

Tiltak

Med utgangspunkt i allerede eksisterende prosjekter og tilbakemeldinger fra folkehelsekoordinatorer/ frisklivsveiledere og andre i kommunene foreslår Midt-Troms friluftsråd følgende handlingsprogram for 2017:

Handlingsprogrammet er laget under forutsetning av at det er disponible midler til rådighet for de enkelte tiltakene. Se vedlagt søknadsoversikt for oversikt over prosjektsøknader.

Tiltak	Beskrivelse	Ansvar	Tid/frist
"Aktiv i Midt-Troms" <ul style="list-style-type: none">• Turkart / infohefte• Telltur.no• Felles premiering	<ul style="list-style-type: none">• Utgi kart med turforslag. Informasjon på baksiden av kartet.• telltur.no• Oppgradering av nettsider med turkalender og turinformasjon.	MTF Kommunene	1.april for komm. 31.mai for MTF
Søndagsturer	Videreføre ordning med søndagsturer, tilbud om kaffe og saft.	MTF Kommunene Frivillige org.	Hele 2017
Info om tilskuddsordninger Hjelp til søknad om SPM til turveier /-stier og anlegg i skole/ barnehager/ SFO/ nærområder	Informasjon om tilskuddsordninger og tett kontakt med medlemskommunene i forbindelse med søknad om midler for 2018.	MFT Kommunene Troms fylkeskommune	Hele 2017
Info i Kommunestyrene	MTF orienterer om status og arbeid i regionen.	MTF	Hele 2017



Tiltak	Beskrivelse	Ansvar	Tid/frist
Utstyr	Friluftsrådet skal i perioden kjøpe inn: <ul style="list-style-type: none">• Oppgradering av utstyr på kanoenger i Lenvik• Pulker• Soveposer• Underlag• Øvrig vinterfriluftsutstyr til utlån.	MTF	
Læring i friluft i et forpliktende samarbeid	<ul style="list-style-type: none">• Arrangere åpne kurs for lærere i skole og barnehage.• Arrangere friluftsopplegg og delta på arrangementer for skoler og barnehage• Kartlegge utearealer og aktivitetsmuligheter på de enkelte skoler.• Vurdere det videre arbeidet i nettverksgruppa for barnehager.	MTF Kommunene	Hele 2017
Ordførerens tur - Tur med styremedlemmer i MTF	Utfordre ordførerne til å gå foran med et godt eksempel og invitere med seg spesifikke grupper ut på tur. Dette kan være nye landsmenn, skoleklasser, institusjoner, mm. Kommunens representant i friluftsrådet er med på å arrangere/ta initiativ til ordførerens tur. Friluftsrådet vil bidra til arrangement av disse turene.	MTF Ordførerne Styremedlemmer MTF	Hele 2017
Friluftsliv for personer med innvandrerbakgrunn	Jobbe med friluftaktiviteter for våre nye landsmenn. Både ved å støtte aktiviteter i regi av mottak/flyktningetjeneste og ved egne arrangementer.	MFT Kommunene Folkehelsekoordinatorer/ frisklivssentraler flyktningekonsulenter, mottak	Hele 2017



Tiltak	Beskrivelse	Ansvar	Tid/frist
Friluftsliv og psykiske helse.	Bidra til turer innen psykisk helsevern. Eget prosjektsamarbeid med dagsenteret i Lenvik og Målselv.	MTF Dagsenter for rus/ psykiatri.	Hele 2017
Friluftaktiviteter for frisklivssentralene.	Aktivitetsdager og temakvelder for deltakere ved frisklivssentralen Bålturer i Lenvik	MTF Folkehelseko- ordinatorerne/ frisklivssentraler	Hele 2017
Isfisketur for psykisk Utviklingshemmede	Arrangere isfisketur på Altevatn for mennesker med utviklingshemming.	MFT Bardu komm.	Våren 2017
Gjennomføre temamøte/ seminar forum for folkehelse og friluftsliv	Arrangere to møter/ seminarer med folkehelsekoordinatorene i kommunene i løpet av året.	MTF Kommunene Folkehelseko- ordinatorer	Vinter Høst
Friluftsskoler. Ferietilbud for barn og unge i vinter- og sommerferiene	<ul style="list-style-type: none">•Gjennomføre minimum 6 friluftsskoler med tilbud til alle barn i Midt- Troms for målgruppa 10 til 13år.•Arrangere to til tre regionale ungdomsleirer for ungdom mellom 14 og 17 år.	MTF JFF Barnebyen Finnsnes Folkehelsekoordin- atorer Kommunene	Feriene 2017
Friluftsport/ friluftsområde	Fortsette arbeidet med utvikling av friluftsporter og Turstier.	MTF Nasjonalparkstyre Kommunene Bygdelag	Hele 2017
Statlig sikra områder	Det er søkt midler til statlig sikra områder i Dyrøy, Berg, Lenvik, Målselv og Torsken.	MTF Kommunene Fylke	Hele 2017
Forskning	Fortsette samarbeidet med forskningsinstitusjonene i forhold til besøkskartlegging og slitasjeproblematikk.	MTF NMBU NINA	Hele 2017



Tiltak	Beskrivelse	Ansvar	Tid/frist
Stisatsing i tre hovedpunkter: Turskiltprosjektet i Midt-Troms "Våg å ta i bruk dine nærområder" Materialbank Turinformasjon	<ul style="list-style-type: none">•Etablere et utvalg av godt merkede turløyper som er skiltet ut fra lokale sentrum eller tydelige parkeringsområder.•Utarbeide grundige sti- og løypeprofiler, i tillegg til gode sti- og løypeplaner•Sørge for gode infotavler ved utgangspunkt for turløypene samt lage turkort med turinformasjon på et variert utvalg av språk.•Søke å etablere gode friluftsporter i tilknytning til startpunkt for utvalgte turløyper.•Vurdere og registrere slitasje- og forsøplings problematikk, i tillegg til å foreslå en <i>langsiktig håndtering</i> av slike utfordringer.•Etablere en materialbank for raskt og effektivt å kunne håndtere utfordringer med slitasje og tilrettelegging.	MTF Kommunene Frivillige lag	Hele 2017

