



# Stupebrett



Tilretteleggingsforslag utarbeidet av:

Bergen og Omland Friluftsråd  
Hellebakken 45  
5039 Bergen

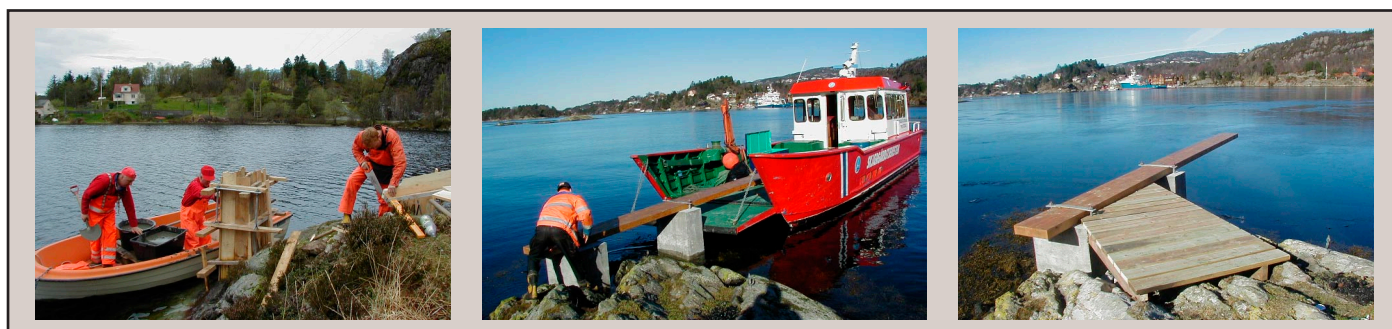
Tlf: 55 39 29 50

E-post: [firmapost@bof.no](mailto:firmapost@bof.no)

Ajour pr. juni 07

## Kort omtale:

Enkelt stupebrett av limtredragere festet på betongfundamenter. Limtredragerne dekkes med kunstgressmatte for å unngå at brettet blir glatt. Betongfundamentene må være 30 x 70 cm på toppen. Senteravstand mellom fundamentene er 2,3 meter. Husk sikker plassering (at det ikke er steiner og at det er dypt nok) og godt vedlikehold. FL anbefaler at det under stupebrett er minst 3,5 m dypt ved fjære sjø for 1-2 meter høye brett. Ved høyere brett, må det være dypere. Norges Svømmeforbund ([www.svømming.no](http://www.svømming.no)) har under svømmeanlegg, spesifikasjoner, blant annet mål for stupeinstallasjoner.



Forskaling av fundamenter.

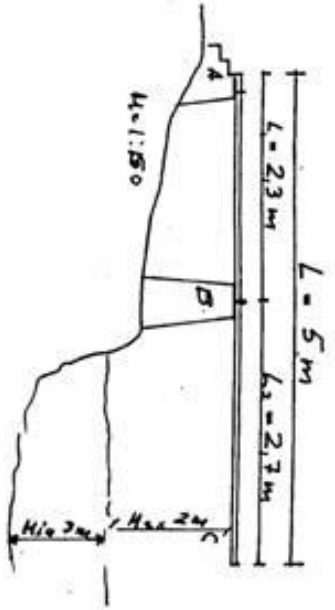
Brettet blir montert.

Stupebrett ferdig montert med vandring.

## Materialliste:

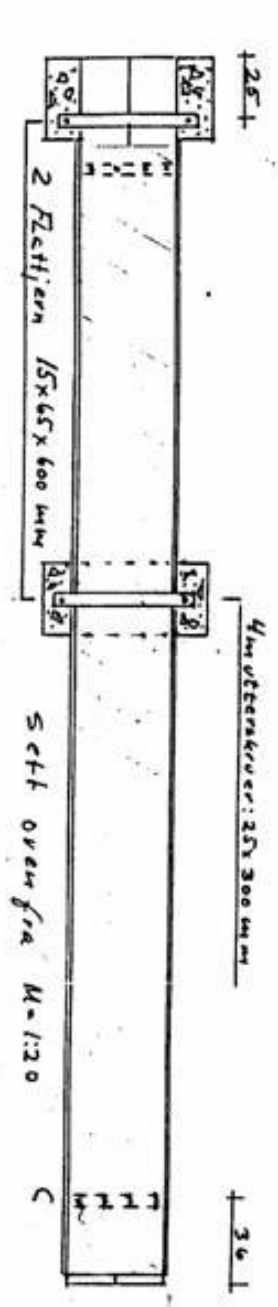
	Dimensjon	Kapplengde	Antall
Brettet	500 x 40 x 9 cm		1
Bolter	25 mm	50 cm	4
Flattjern	15 x 65 mm	60 cm	2
Lekter	20 x 50 mm	5 m	2
Kunstgress	60 cm bredt	5,3 m	1
Betong	Mengder avhengig av høyder		
Armering	Mengder avhengig av høyder		

Kostnadsoverslag: Totalkostnad fra 15 til 30 tusen, avhengig av tilkomst og fundament høyder.



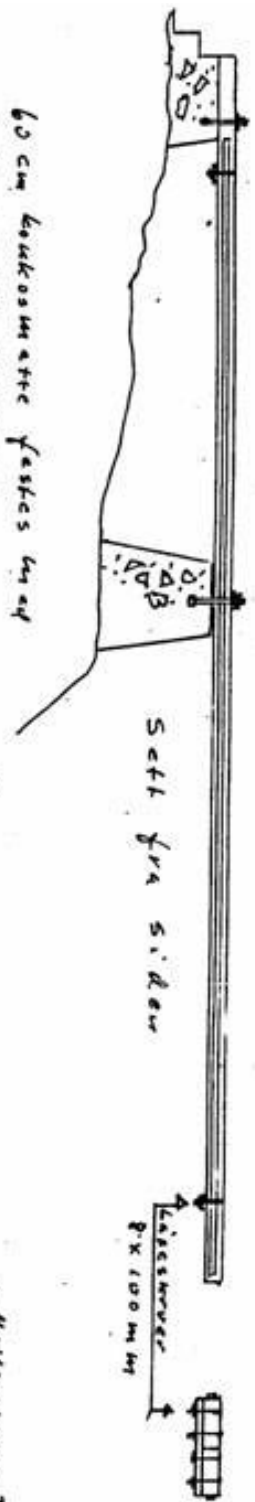
P.S.  
Alle jern med galvaniseret

1 dekket brikke i mure  
1 m.p. lammebrikke charge i dim.  
90x400 mm. 1 stekt for  
2 stke 3x8" plank.



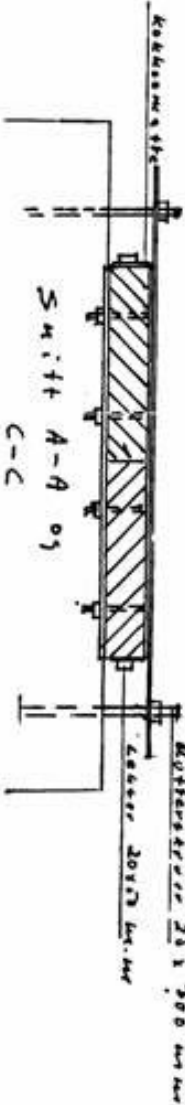
Sett over fra M=1:20

G.D.vingen



Sett fra siden

60 cm korboksmatte festes inn og  
2 kaster til plankene



2 planker, 8x200 mm skruer  
Sammen med 2 flattjern 10x50x400 mm

Stupebrett  
Borger og Dalsland Triluft  
11.6.82  
De kystfrie byggen