

**Notat til høring i Helse- og omsorgskomiteen**

11.10.18

Ved behandlingen av Meld. St. 18 Stortinget «Friluftsliv— Natur som kilde til helse og livskvalitet» ble følgende anmodningsvedtak fremmet av Stortinget: «Stortinget ber regjeringen legge fram en handlingsplan med sikte på å styrke det samlede friluftslivsarbeidet og friluftslivets rolle i folkehelsearbeidet.» Både friluftsmeldinga og den nylig vedtatte Handlingsplanen for friluftsliv er utarbeidet på tvers av departementene, og har undertittelen «Natur som kilde til helse og livskvalitet». Friluftsrådenes Landsforbund (FL) mener derfor at det bekymringsfullt at natur og friluftsliv ikke omtales i Helse- og omsorgsdepartementet sitt budsjettet. **FL ber Helse- og omsorgskomiteen, gjennom en merknad å understreke betydningen av bruk av natur og friluftaktivitet i helsepolitikken generelt, og folkehelsepolitikken spesielt.**

Utgiftene knyttet til fysisk inaktivitet og psykisk uhelse er enorme. Friluftsliv har godt dokumentert helseeffekt, og spiller en viktig rolle for befolkningens fysiske og psykiske helse. Regjeringen presiserer i Handlingsplanen at friluftsliv kan benyttes både i det helsefremmende og forebyggende arbeidet, og som faktor i behandling av syke mennesker. I tillegg har deltakelse i friluftaktivitet en jevn fordeling knyttet til sosial ulikhet sammenliknet med andre aktivitetsformer, og kan dermed virke positivt med hensyn til sosial utjevning.

Ansvar for å prioritere friluftsliv går, som handlingsplanen for Friluftsliv gjenspeiler, på tvers av departementene. Allikevel mener FL at Helse- og omsorgsdepartementet har spesielt god nytte av å fremme friluftslivet, både for å oppnå de positive effektene naturen har på befolkningens helse og for redusere utgifter til behandling. Tilgang til, og kompetanse om bruk av friluftsområder nær der folk bor, er avgjørende for alle deler av befolkningen skal kunne nyttiggjøre seg av de helsemessige godene friluftslivet og naturen gir. **FL ber komiteen understreke Helse- og omsorgsdepartementet sitt helhetlige folkehelseansvar og ivareta oppgaven som pådriver og koordinator for andre sektorer med virkemidler, slik at de ivaretar sine oppgaver med å fremme befolkningens helse og livskvalitet.**

FL vil rose Helse- og omsorgskomiteen sitt arbeid knyttet til Vedtak nr. 106, 7. desember 2017 «Stortinget ber regjeringen fremme sak for Stortinget om en ordning som sikrer elever på 1.–10. trinn minst én time fysisk aktivitet hver dag innenfor dagens timeantall.» **FL ber komiteen om å følge opp saken, slik at alle elever på 1-10 trinn sikres minst en time fysisk aktivitet hver dag.** FL mener at naturen bør benyttes som læringsarena for å nå målene om en time daglig fysisk aktivitet, og som virkemiddel for et godt læringsmiljø gjennom variert mestringsarenaer.

I tillegg til målrettet arbeid med å introdusere barn og unge for friluftaktiviteter, ser FL på eldre som en viktig målgruppe. Friluftaktiviteten ser ut til å synke med økende alder, noe

som kan henge sammen med redusert mobilitet og aksjonsradius. God tilgjengelighet og tilrettelagt aktivitetstilbud er avgjørende for at eldre skal kunne delta i friluftslivet. FL mener at tilgjengelig friluftsliv bør løftes frem gjennom kvalitetsreformen for eldre «Leve hele livet» i kap 761. **FL ber Helse- og omsorgskomiteen om å gjøre tilskuddsordningen under kap. 714, post 79 «Mobilisering mot ensomhet» åpen for flere aktører.**

Kontaktpersoner:

Katrine Skalleberg

E-post: [katrine@friluftsrad.no](mailto:katrine@friluftsrad.no)

Tlf: 67815180/95771107

Marianne Sanderud:

E-post: [marianne@friluftsrad.no](mailto:marianne@friluftsrad.no)

Tlf: 67815180/93431474