
 <p>NORSK FRILUFTSLIV</p>		 <p>Friluftsrådenes Landsforbund</p>
<p>Tlf 2331 0980, post@norskfriluftsliv.no Nedre Slottsgt 25, 0157 Oslo</p>		<p>Tlf 67815180, post@friluftsrad.no Eyvind Lychesv 23B, 1338 Sandvika</p>

Til kommunene, og deres barnehager og skoler

26. november 2020

Prioriter uteaktivitet for barn og unge - i barnehage, skole og fritid. Vi bistår gjerne!

Norsk Friluftsliv og Friluftsrådenes Landsforbund er, som regjeringa, sterkt opptatt av å ivareta barn og unge når samfunnet igjen må innføre strenge restriksjoner av smittevern hensyn. Litt avhengig av reglene i de ulike kommunene er det nå mange barn og unge som mister sine trenings- og fritidstilbud. Barnehager og skoler får igjen utfordringer med nok plass til å ivareta smittevern hensyn inne. Faren for en passiv og lite stimulerende hverdag, og med særlige utfordringer for sårbare barn og unge, er stor. Nå i mørketida er det ekstra viktig at barn og unge gjennom barnehage og skole kan komme ut mens det er dagslys – i de deler av landet hvor det ikke er mørkt døgnet rundt.

Vi som arbeider for å fremme friluftsliv, vil gjerne minne om naturen som aktivitets- og læringsarena. Og oppfordre til at mulighetene tas i bruk. Med enkle regler er det lett å ivareta smittevern hensyn utendørs, og gi barn og unge variasjon i hverdagen og sårt tiltrengt fysisk aktivitet. Ved gjenåpning av barnehager og skoler i vår, oppdaga mange fordelene ved å bruke naturen som aktivitets- og læringsarena. Alle sanser tas i bruk, læringa blir mer praktisk, det medfører fysisk aktivitet, gir gode naturopplevelser og fin sosial kontakt. Alt dette gjelder fortsatt!

Denne årstida gir utfordringer, men også spennende muligheter for uteaktivitet. Mørket inviterer til spennende lommelykturer og gir særlig stemning rundt bålet. Overgangen fra barmark til is og snø, gir mange muligheter for både læring og refleksjon om klimaendringer, og til artige aktiviteter. I kunst- og handverk kan laging av juledekorasjon starte med tur for å høste egne materiale fra naturen. Vi håper kommunene oppfordrer barnehager og skoler til å ta uteområdene i bruk. Kanskje kan dere også samarbeide med og stimulere friluftslivsorganisasjonene litt ekstra for å gi befolkningen, og særlig barn og unge, gode friluftslivsopplegg i ei krevende tid.

Konkrete tips og råd til enkle aktiviteter.

Mulighetene er mange. Gjennom en årrekke har både friluftslivsorganisasjoner og friluftsråd utvikla tips og oppgaver for uteaktivitet - for fritid, i barnehage og skole. Nå er vi ekstra opptatt av å dele dette. Ta kontakt med lokale friluftslivsorganisasjoner eller interkommunalt friluftsråd dersom kommunen er medlem i det. Eller finn og ta i bruk råd og tips, kurs og aktivitetsdager på nettet.

«Friluftsliv i skolen» er et prosjekt hos Norsk Friluftsliv som omfatter tilbud i både friluftslivsorganisasjoner og friluftsråd. På [nettsiden](http://nettsiden.friluftsliviskolen.no) friluftsliviskolen.no er det et årshjul for uteskole med over 40 tema, oversikt over mange ressurser dere kan bruke og en søkemotor der det er lagt inn tips om uteaktiviteter som passer til kompetansemål. Gode tips til både ute- og hjemmeskole finner du her: [Få elevene som har hjemmeskole ut i løpet av dagen!](#)

Friluftsrådenes Landsforbund har nytt hefte for barnehager, eget hefte om høsting og for skolen idehefter med aktivitetstips og oppgaver relatert til trinn, fag og kompetansemål. Alt finner du [her](#).

Med ønsker om ei god førjulstid i friluft!

Norsk Friluftsliv og Friluftsrådenes Landsforbund
Bente Lier (s)(generalsekretær) og Morten Dåsnes (s) (daglig leder)