



# Bord og benk i tømmer



Tilretteleggingsforslag utarbeidet av:

Bergen og Omland Friluftsråd (BOF)  
Hellebakken 45  
5039 BERGEN

Tlf.: 55 39 29 50

E-post: [firmapost@bof.no](mailto:firmapost@bof.no)

Ajour pr. juni 07

Kort omtale: Bord og benk i tømmer fra furu eller lerk. Må behandles med treolje.



*Barking av tømmer..*



*Sammenføyninger av tømmerstokkene.*



*Sittebenkene og bordplatene blir montert.*

Arbeids-beskrivelse / Bærende deler bygges opp av furustokker eller lerk i dimensjon  $\varnothing$  200 – 250 mm. Bord av midtplank fra stokker i dimensjon  $\varnothing$  350 – 550 mm, og sittebenk av halvkløyvinger fra samme. Festes med galvaniserte vinkler i dimensjon 5 x 50 x 100 mm. Kantene avrundes, og alt bakes. Tømmerstokkene sammenføyres med passende lengder kamstål  $\varnothing$  8 eller 10 mm som spisses i en ende og slåes ned i stokken under. Før utsetting må konstruksjonen behandles med flere strøk treolje.

Universell utforming: Dersom en lar bordplaten på én side stikke noe lenger ut (20-30 cm) og senker terrenget i den enden ved utplassering, kan også de som er avhengig av rullestol bruke bordet.

For lettere bevegelseshemmede er det en fordel om enden av benkene stikker ut fra rammen.

Arbeidstegning:

