

---

# Trehjulsykkeltur

- Sted:** Der det er framkommelig med trehjulsykkel (ikke E18)
- Årstid:** Sommerhalvåret
- Utstyr:** Trehjulsykkel med bagasjebrett
- Gjennomføring:** Med en voksen i front (til fots/med sykkel) drar vi ut på sykkeltur utenfor lekeplassens gjerde. Det behøver ikke være lange strekningen, hovedsaken er å få utforsket den store verden som ligger der ute med sitt eget transportmiddel. Vi gjør som familien når de er på tur: I ny og ne tar vi en tissepause, stopper for å se på utsikten, fyller bensin, vasker "bilen" og tar en matbit. Bagasjebrettet kan brukes til å frakte matpakke og ekstra klær. Når maten er spist, kan bagasjebrettet fylles opp med stein som kan kjøres tilbake til barnehagen. Stein kan brukes til så mangt, for eksempel bygging av en bålgruve. (Se Steintur på neste side for flere ideer).

---

# Steintur

- Sted:** Hvor som helst, men gjerne langs bekker eller på fjellet
- Årstid:** Sommerhalvåret
- Utstyr:** Noe å samle stein i, gammel neglebørste for å fjerne jord ol
- Gjennomføring:** Samle fine steiner som man finner på tur, og lage steinsamling når man kommer tilbake til barnehagen/SFO. Mange steiner får ekstra fine farger og mønstre hvis de blir lagt i vann, så steinsamlingen kan lages i et fat eller en balje med vann. Ønsker man at fatet skal bli mer dekorativt, kan flytelys og blomster legges på vannoverflaten. Klar lakk gir samme effekten som vann.

Man kan også lage steintroll av steinene man finner. Det er best å bruke runde, glatte steiner, men saml steiner i alle fasonger og størrelser. Steinene bør vaskes, før de limes sammen til steintroll, steinslott o.l. og dekorerer og males!

Kjenner man noen som har steinsliper-utstyr, kan man få fine steiner ut av noe som så ut til å være kjedelige gråsteiner. I steinbutikker kan man få tak i ringer og anheng som man kan montere steinene i; dette kan bli flotte presanger!

Man kan dra til områder hvor det finnes spesielle steinarter. Slaghauger utenfor nedlagte gruver (f. eks. sølv- og smaragdgruver) kan inneholde mye rart. Enkelte steder finnes det kanskje steiner med spesielle farger, eller man kan finne forsteinede dyr og planter (fossiler).

I løpet av turen kan man kanskje finne en stor stein som barna kan klatre opp på?

Steintur er fin å kombinere med badetur, bekkevandring, eller gruvetur.

---

# Båltur

- Sted:** Ingen spesielle krav
- Årstid:** Hele året
- Utstyr:** Øks, kniv, sag, fyrstikker, båltau og bålkrok, kjele, te/sjokoladepulver/kaffe og et eller annet godt
- Gjennomføring:** Båltur er en måte å kose seg på. Målet er ikke å gå langt, men å finne seg en trivelig plass, gjøre opp bål og kose seg med deilig mat. Så fort det lukter bål, er det mange barn som utbryter "Det lukter pølse!" Men mat på bål er mye mer enn pølse! Se under Mat ute, og bli inspirert!

Bålturen kan kombineres med mange andre type turer f.eks.:

Bærtur: Dra på blåbærtur, men plukk for all del ikke mer enn dere trenger til å lage pannekaker med fersk blåbærsyltetøy og krem! Krem på tur lages ved hjelp av hulvisp eller så kan fløten ristes i en tom melkekartong som er teipet igjen på toppen. Pannekakene stekes på bålet eller på primus/stormkjøkken.

Sopptur: Tilbered og spis soppen på turen. Stek den i panna over bålet uten smør til alt vannet er ute av den. Smelt en klatt smør og krydder den med salt og pepper. La den surre en liten stund i fløte. Skikkelig godt sammen med loff med smør/margarin på!

Skitur: Om vinteren når det er snø, er det naturlig å kombinere dette med å ha ski på beina! De koseligste bål plassene ligger som regel litt vekk fra maskinpreparerte skiløyper, og turen gir således en større friluftsopplevelse enn en "vanlig" skitur selv om den kanskje ikke blir så lang.

# Fisketur

- Sted:** Ved vann, langs små elver eller ved sjøen
- Årstid:** Sommerhalvåret
- Utstyr:** Fiskesene (0.25-0,9 mm), liten krok (str. 8), blyøkke (0.8-1 g), dupp og agn (*Ferskvann:* mark (husk å bruke markkrok), maggot, mais, bolle, pølse e.l. *Saltvann:* snegler, blåskjell, reker), kniv og evt. pose med mel, salt og pepper, smør, aluminiumsfolie, stekepanne, primus eller utstyr til å gjøre opp bål.
- Gjennomføring:** I ferskvann er det viktig å kjenne de gode fiskeplassene:
- der bekk/elv renner inn og ut i vannet (spesielt om kvelden)
  - rundt odder og nes
  - bak steiner i bekken og elva, og i de stille delene av elva
  - langs sivkanter og inne i sivklede bukter
- I saltvann er det litt vanskeligere å si hvor det er best å fiske, det avhenger mye av hva slags fisk vi er ute etter. Men siden hovedmålet med fiskinga som oftest bare er å få fisk, kanskje ikke å spise den, kan det være greit å satse på fiskene nær land. Sitt på brygger og andre områder som er trygge. Ha kroken ganske nær bunnen. Kanskje kommer det en sulten ulke eller en bergnebb?
- Se også:  
"Fisk i avis" og "Tangsuppe med fisk"; Mat ute  
Flaskeruse; Natur og miljø



# Isfisketur

- Sted:** Vann, tjern eller sjøen
- Årstid:** Vinteren
- Utstyr:** Isbor (diameter over 115 mm i ferskvann og over 155 mm i saltvann), isøse, kniv, fiskesnøre, agn (evt. sene, tregrenskrok, fargestoff, lim og pimpel hvis dere vil lage deres eget isfiskeutstyr til ferskvann), varme klær, noe å sitte på, og utstyr til å gjøre opp bål og steke fisk (se fisketur).
- Gjennomføring:** Fiske er spennende - ikke minst om vinteren. Men gå ikke på isen med barn før isen er bombesikker. Små barn kan verken svømme, komme seg opp med ispigger eller ta i mot en livline. Mange steder blir derimot isen så sikker om vinteren at det er fullt forsvarlig å ta med små barn ut på den - selv om såpass tjukk is ikke akkurat er forbundet med det beste isfisket.

Bor et hull i isen med isbor, og fjern issørpa i hullet med isøsa. Fisker dere i saltvann kan dere f.eks. agne med reker som er lett å få tak i hele året (se i frysedisken...). I ferskvann kan dere bruke lysekroker som dere lager selv. Bruk en tregrenskrok (str. 12-18) og bland sammen fargepulver (kjøpes i fiskesportsforretninger) og tokomponentlim og legg på en liten klump i knutepunktet for krokene. I tillegg trenger dere en pimpel som festes rett over kroken (kjøpes i fiskesportsforretninger).

Har dere ikke tid til å lage isfiskeutstyret selv, kan dere kontakte en lokal jeger- og fiskerforening, de kan ha utstyr som de låner/ leier bort.

Så er det om å gjøre å finne fram tålmodigheten. Lokale jeger- og fiskerorganisasjoner vet gjerne om gode fiskeplasser, kanskje de også kan bli med dere på tur?

Fisken steker dere selvfølgelig på bålet. Enten sammen med en klatt margarin inni aluminiumsfolie i glørne, i en avis (Fisk i avis; Mat ute) eller i stekepanna over primusen.

- Mmmmmmmmm!



## Bærtur

- Sted:** Skog, eller annet bærterreng
- Årstid:** Ettersommar, tidleg haust
- Utstyr:** Bøtter, bærplukkere, sukker, tallerken og bestikk, utstyr til å tenne opp bål og enkelt kjøkkenutstyr
- Gjennomføring:** La barna få plukke og smake på bæra som blir modne på ettersommaren: Blåbær, tyttebær, bjørnebær, bringebær, jordbær og krekebær.
- Ha smakelek med bind for øynene. Barna skal gjette kva slags bær dei et.
  - Lag blåbærsyltetøy ute i det fri. Ha med pannekakerøre og steik pannekaker på steikepanne over bål, eller på primus/stormkjøkken.
  - Tre jordbæra inn på eit strå!
  - Rør saman bjørnebæra eller bringebæra. Gode å ha på is!

## Sopptur

- Sted:** Skog
- Årstid:** Haust
- Utstyr:** Ei korg til kvar elev og kniv
- Gjennomføring:** Mange soppar er fine matsoppar. Konsentrer dere om nokre få, lett gjenkjennelige sopparter, til dømes kantarell, piggsopp, steinsopp og matriske. Husk å fortelje at man aldri må smake på soppen før den er stekt! Rens soppen på staden og før du legg han i korga. Kontroller soppen nøye før den vert tillaga.
- Grill soppen over bål!
  - Steik sopp og bacon i steikepanne på bålet, og legg det på en rista brødiskive.
  - Ta soppen med heim og lag til dømes sopp-pizza eller soppstuing.
- Se også Sopp; Mat ute

# Fugletur

- Sted:** Skogen, innsjø, saltvann, barnehagens/skolens nærområde
- Årsted:** Våren, forsommeren
- Utstyr:** Fuglebok, CD med fuglelyder og CD-spiller
- Gjennomføring:** Lokke på fugler med CD-spilleren, og bestemme dem vha fugleboken. Se Fuglesang; Natur og miljø.

Dra på tur til et område som har en fin fuglelokalitet, som kanskje også har et fugletårn. Det er alltid spennende å komme litt opp og få bedre oversikt over naturen. Husk å ikke forstyrre fuglene i hekkeperioden når de har reir eller unger!

Enkelte steder driver lokale fugleforeninger med ringmerking av fugler. Kanskje man kan avtale å få en omvisning, og få sett blåmeis på nærmere hold enn på fuglebrettet utenfor kjøkkenvinduet?

Se hvem som kan se den største fuglen i løpet av turen.

Se også:  
Lage og følge opp fuglekasser; Natur og miljø



---

# Fugleleiktur

- Sted:** Skog
- Årstid:** Senvinter, vår
- Utstyr:** Ski, presenninger og sisalhyssing til gapahuker, sovepose, liggeunderlag, varme klær, termos med varm drikke, mat, kikkert, kamera og annet vanlig turutstyr. Sjekk at alle har varme nok soveposer.
- Gjennomføring:** Vårskiturer er de flotteste skiturene. Med universalklister under skia og lange lyse dager kan dette gi en av de fineste våropplevelsene. Først må fugleleikplassen lokaliseres. Fuglene begynner å oppsøke spillplassene allerede i februar på Østlandet (senere lenger nord, for alle tider som oppgis kan regnes ca. en måned senere for Finnmark). Orrfugl foretrekker ofte myrer, islagte vann eller setervoller, mens tiur ofte foretrekker glissen gammelskog med glenner. Se etter møkk som ser ut som avrundede sigarett- og sigarstumper med masse rester av plantemateriale/fiber. Når dere har funnet en leik, kan dere allerede da sette opp gapahukene. På denne tida forstyrres fuglene lite. Dekk til med granbar rundt gapahuken og foran åpningen slik at den gir god kamuflasje.
- Selve fugleleikturen må planlegges nøye. De første 20 dagene av april er de beste. I månedskiftet april-mai er spillet på topp, og da skjer parringa. Ta derfor ikke med store grupper på leik i denne perioden da fuglene er meget utsatt for forstyrrelser!! Dette er nok en tur som egner seg best for små grupper med barn. Vær ute i god tid før solnedgang slik at dere får rigget dere til med soveposer, en matbit på bålet og fulle termoser med varm drikke. Del 1 av leiken starter ved solnedgang og varer utover kvelden. Da kommer hannene for å se om alt står bra til med leiken, og så tilbringer de natten i trærne rundt. Derfor må all unødig lyd utebli fra og med skumringstimen. Det passer bra at det blir en tidlig kveld, for det blir en tidlig morgen også!
- Morgenspillet er det flotteste - og det kaldeste. Vær helt stille og begynn ikke å pakke sammen utstyret, spise frokost o.l. før fuglene har forlatt leiken. Blir dere sultne kommer en *havrepose* med rosiner, sjokolade og nøtter godt med i morgentimene i tillegg til termos med varm drikke.



---

## Kanotur eller rotur

- Sted:** Vann, saltvann
- Årstid:** Sommerhalvåret
- Utstyr:** Kanoer/robåter, vester, årer, klær og utstyr pakket i vanntette poser, raggsocker og gamle sko
- Gjennomføring:** Kanotur/rotur gir gode opplevelser som barna lever lenge på! Velg ut et vann som egner seg for kanopadling eller roing. Hvis vannet er smalt, kroket eller med holmer og øyer kan det bli en spennende tur. Padleturen/roturen behøver ikke være lang. Det kan være fint å ha en base på land, og så ta småturer ut fra basen. Hvis dere ikke har kanoer, bør det være mulig å kjøre nesten helt fram. Kanoer kan ofte leies av kommunen/bydelen eller lokale speidergrupper (friluftsrådet eller kommunen sitter ofte med en oversikt).

Padling i kano medfører ofte at man blir våt på beina. Derfor kan det være lurt å ha på seg et par tjukke ullsokker i et par gamle joggesko, mens man padler, for så å ta på tørre ullsokker og sko når man kommer til land.

Sikkerhet i kano/robåt er viktig. Her er noen forhåndsregler:

- Bruk alltid redningsvest eller flytevest når du er i kano eller båt.
- Padl/ro nær land, det er både mer koselig og tryggere, og om det blåser litt tar vinden mindre.
- Bytt aldri plass i kanoen/båten når den er på vannet.
- Når en skal ut av kanoen, støtter den andre kanoen opp. Enten ved å presse åra flatt mot vannflata eller ved å holde kanoen mellom beina, hardt med begge hender mens man står på grunna eller på land.

Se også "Indianerdag"; Tema og prosjekter.

# Båttur

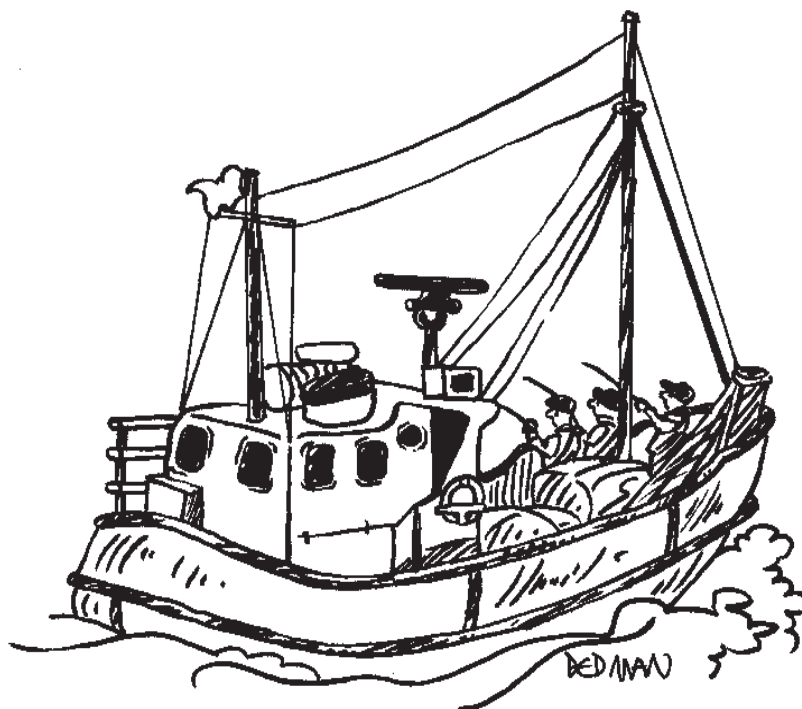
**Sted:** Innsjø, sjøen

**Årstid:** Sommerhalvåret

**Utstyr:** Redningsvester, mat, drikke og evt. fiskeutstyr

**Gjennomføring:** En båttur på fjorden er alltid en fin måte å komme seg ut på. Turen kan gjerne ha et mål. Kanskje kan man gå i land et sted for å samle sopp, eller bare for å spise matpakken. Flere steder finnes det båter som tar med barnehagegrupper og skoleklasser ut. Kommunen eller det lokale friluftsrådet har ofte oversikt over båter som er til utleie. Man kan også ta kontakt med lokale båtfolk, for eksempel fiskere.

- Kanskje kan man få komme inn til kapteinen og se på hvordan båten blir styrt? Er man riktig heldig får man kanskje prøve å styre båten selv!
- Man kan fiske fra båten. Eller se på at fangsten bli dratt inn hvis man er om bord i en fiskebåt.



---

# Sykkeltur

- Sted:** På rolige veier, skogsbilveier og sykkelveier
- Årstid:** Sommerhalvåret, passer fint på våren kombinert med vårpuss av sykkel før turen
- Utstyr:** Sykkel, sykkelhjelme, sykkelpumpe og enkelt reparasjonsutstyr (inkl. lappesaker), passe varme klær for årstiden og en ekstra genser til pausen, mat og drikke
- Gjennomføring:** En sykkeltur om våren forutsetter at syklene får en liten vårpuss. I dag har de aller fleste både bremses og gir utvendig, og dette gjør det lettere å mekke. Lengden på sykkelturen er ikke avgjørende, det er mer betydningsfullt at det skjer noe undervis. Ta dere god tid til å spise maten ved et bål, til fiske eller til bading. Tips til turer kan fås ved å kontakte deres interkommunale friluftsråd.

---

## Skøytetur

- Sted:** Vann, saltvann, skøytebane
- Årstid:** Vinter
- Utstyr:** Skøyter, varme klær, mat og varm drikke og evt utstyr til å gjøre opp bål
- Gjennomføring:** En tur på skøyteisen er alltid en suksess, enten det er på nærmeste skøytebane eller på et islagt vann. Men vær oppmerksom på at istykkelsen på vann kan være ujevn tidlig i sesongen og rundt mildværsperioder. Har det vært langvarig kulde på høsten før snøen kommer, kan man ta en langtur innover i skog og mark på islagte vann.
- Se også "Gøy på isen"; Uteleker

## Aketur

- Sted:** Bakke
- Årstid:** Vinter
- Utstyr:** Akebrett, varmt tøy, mat og varm drikke og evt. utstyr til å tenne opp bål
- Gjennomføring:** Dra til en bakke i nærområdet, eller kombiner det med en lengere tur til et sted dere ikke har vært før. Det kan være fint å tenne opp et bål hvor man kan varme seg om man blir kald. Det finnes mange morsomme konkurranser man kan leke i akebakken, f.eks. å fange seigmenn i full fart i nedoverbakken.
- Se også "Gøy på ski"; Uteleker

# Skitur

**Sted:** Hvor som helst

**Årstid:** Vinter

**Utstyr:** Ski, staver og skisko, ullundertøy og ullsokker (hvorfor ull i stedet for bomull eller syntetisk? Ull varmer selv om det er vått), varm genser (ull eller fleece), votter, skjerf, lue og vindtøy ytterst, noe å sitte på, varmt å drikke og matpakke og evt. utstyr til å lage bål.

**Gjennomføring:** En suksessfull skitur forutsetter at skiene er riktig smurt. Bruk derfor litt tid på å smøre skiene før dere legger i vei! Lengden på skituren er ikke avgjørende, det er mer betydningsfullt at det skjer noe undervis – ta gjerne en rast med bål i nærheten av en bakke som er fin å leke i. Hvis det blåser kan det være fint å bygge en levegg. Dette er en aktivitet som barna gjerne kan være med på!

For flere tips til skilek, se "Gøy på ski"; Uteleker



---

## Barfrosttur

**Sted:** Ingen spesielle krav

**Årstid:** Sen høst og vinter

**Utstyr:** Varme klær

**Gjennomføring:** I tiden etter at frosten har kommet og før snøen kommer, det skjer ikke hvert år, er det flott med barfrosttur. Barfrosten gjør det mulig å gå over myrer, er dere heldige over vann (ta med skøytene) og den lave sola gir lysopplevelser som ikke finnes ellers i året. Kanskje skulle dere ha rensset noen fuglekasser, samlet inn noe naturmateriale til forming, eller rett og slett bare kost dere og prøvd ut en ny spennende matrett ved bålet?

Se også: "Kort med høstblader"; Kreativitet

## Utsiktstur

**Sted:** Fjell, kolle e.l. (på et utsiktspunkt mot øst eller vest)

**Årstid:** Hele året, men fortrinnsvis om vinteren

**Utstyr:** Ikke noe spesielt

**Gjennomføring:** Når sola står lavt på himmelen, ved soloppgang eller -nedgang eller på vinteren, er fargene på himmelen og skinnnet fra sola på terrenget helt spesielt. Ta en tur, gjerne kombinert med en annen type tur, og nyt utsikten og fargene i den lave sola.

## Mørketur

- Sted:** Et mørkt sted som ikke er «forurenset» av kunstig lys
- Årsted:** Når det er mørkt
- Utstyr:** Lommelykter til alle og reflekser
- Gjennomføring:** For at barn og voksne skal føle seg trygge kan det i første omgang være greit å oppsøke et kjent sted. Etabler en base, gjerne med et bål.
- Ta en tur ut i mørket. Først med lommelykt, så evt. uten. Kan også variere ved å gå sammen med voksne, bare sammen med andre barn eller helt alene. Man kan merke opp en løype med reflekser.
  - Heng opp reflekser og bruk lommelykt for å finne disse. Ved hver refleks kan det være «en skatt». Hvem finner flest «skatter»?
  - Ligg på ryggen og se opp på himmelen. Alle lys er slått av og vi ser hvor lenge vi greier å være stille. Hva ser vi og hvilke lyder hører vi? Kanskje kan vi se at himmelen (eller kanskje det er jorden) dreier?
  - Noen gjemmer seg og de andre forsøker å finne disse ved hjelp av lommelyktene. Prøv f.eks nærgjemsel; Uteleker.
  - Fortell en «mørkehistorie» rundt bålet.



---

# Gruvetur

**Sted:** Gruve

**Årstid:** Hele året, men sommerhalvåret anbefales

**Utstyr:** Lommelykter, sykkel- eller klatrehjelmer, varmt tøy og gode sko

**Gjennomføring:** Å besøke en gruve kan være en spennende tur. Mange, større gruveanlegg er åpne for guidete turer, som regel i sommerhalvåret. Ofte ligger det et gruvemuseum i tilknytning til gruve. De mest kjente gruvene i Norge er nok sølvgruven i Kongsberg og kobbergruvene i Røros, men det finnes også mange andre. Man kan søke etter "gruver" på nettet.

Mange mindre gruveganger er åpne slik at de kan besøkes på egen hånd gjennom hele året, men undersøk gruve og bli kjent med den, før man tar med barn. Se opp for sjakter som kan være skjult av vann eller is. Ta kontakt med lokalbefolkningen; de kan ofte fortelle om en gruve er trygg å gå i.

Ofte er det best å besøke gruver om sommeren, fordi det er mindre kaldt i gruve og det er lettere å ta seg frem til gruveåpningen. Om vinteren kan det tilgjengelig være flotte isformasjoner og flaggermus som henger i vinterdvale, i gruve. Vær stille i gruve om vinteren hvis det er flaggermus der. Dyrene har god hørsel og vekkes lett opp av dvalen, og det kan medføre at de ikke overlever til neste sommer.

Kombiner gjerne besøket i gruve med en eventyrstund utenfor gruve. Kanskje et eventyr om trollet i berget, mens man spiser matpakken rundt bålet?



---

# Klatretur

**Sted:** Knaus, kolle, trær

**Årstid:** Sommerhalvåret

**Utstyr:** Sykkel- eller klatrehjelmer, kraftig tau (min. 12 mm) og gode sko

**Gjennomføring:** Dette er en aktivitet hvor man kan variere graden av utfordring fra veldig enkelt til svært tøft. For noen barn er det nok å klatre på en stor stein eller i et lite tre med mange greiner. Taustiger kan benyttes som hjelp til å komme opp skrenter, i trær e.l.

Har dere kompetanse på klaring med tau, er det utfordrende, krevende, spennende og grensesprengende å klatre i fjell og trær og rapellere. For lengere klatring i bratt terreng bør man ta kontakt med lokale klatregrupper, da aktiviteten er ressurskrevende og krever GOD kompetanse.

Å lage taubaner er også spennende! Men da trengs det særskilt kompetanse og en vurdering av sikkerhetsaspektet. Heng opp tauet mellom to trær. Tauet kan strammes ved hjelp av lastestrammere (til å feste last på biltaket, på tilhengere etc.). Det bør være litt fall fra den ene sida til den andre, eller dere må feste et "trekkttau" i "vogna". Inn på tauet trees en trinse og i trinsa henges en "vogn". Vogna trenger ikke være noe mer enn et tau med en tverrstokk til å sitte på/ henge i. Det er kjempeartig å lage taubaner ut over vannet og ut til ei øy! Midtveis kan man slippe taket og ta et bad! Ved hjelp av utveksling mellom flere trinser i et taljesystem kan vi lage heis i et stort tre!

# Bekkevandring

- Sted:** Langs bekker
- Årstid:** Sommerhalvåret
- Utstyr:** Klær som tåler vann og møkk, og evt. kraftig tau (min. 12 mm) og sykkel- eller klatrehjelmer
- Gjennomføring:** Følg bekken oppover, og finn ut hvor den kommer fra. Starter bekken fra et vann, en myr eller en kilde? Gå *i* bekken og bli *våte*! Trenger dere litt ekstra utfordring og spenning kan dere forsere knauser og skrenter med f.eks. tau eller taustiger.
- Få steder kan sammenlikne seg med en bekk med juv, og hvis vannføringa ikke er for stor, er det ingen fare å vandre der, bare litt trolsk og spennende.
  - Se på hvordan vannet har slipt steinene. Kanskje dere kan finne en jettegryte?
  - Legg dere ned på elvebredden og lytt til elvebruset!
- Prøv også "Ole Brumm-pinneleken"; Uteleker



---

# Flomtur

**Sted:** Langs bekker og elver

**Årstid:** Våren

**Utstyr:** Ingenting spesielt, evt. målebånd og spader

**Gjennomføring:** Ta en tur langs en bekk i vårsmeltingen, men vær forsiktig; strømmen er ofte sterk på denne tiden av året! Gå langt inne på bredden, siden jorden langs kanten av elven kan være ustabil i flomtiden.

- Ha gjettekonkurransen på hvor høyt vannet står i forhold til "normalt": Sett et merke ved høyeste vannstand, og så kan man komme tilbake og måle ved en senere anledning, når bekken har gått tilbake til normal vannstand.
- Hvis dere velger dere ut en ikke alt for stor bekk, kan dere lage demninger. Legg først ut store steiner mens vannet fortsatt renner, fyll på med mindre steiner inni mellom og til slutt legger dere på rikelig med sand. Støtt gjerne opp med kvister og greiner. Det aller mest spennende kommer på slutten av dagen, for da skal demningen ødelegges og vannet fosser ut! Da løper vi om kapp med flodbølgen nedover!
- Se på ting som er skyllet opp på bredden eller som seiler i elven. Kanskje ser dere et helt tre?
- Prøv også "Ole Brumm-pinneleken"; Utekeker.

---

# Bondegårdstur

**Sted:** Bondegård

**Årstid:** Hele året

**Utstyr:** Ingenting spesielt

**Gjennomføring:** Dra til en bondegård som har flere forskjellige husdyr. Vil man se lam, er det best å dra om våren. Det kan være greit å få en omvisning på gården først, og så kan barna kanskje hilse nærmere på dyrene på egenhånd etterpå. Hvis det er kuer på gården kan man få en unik mulighet til å lære hvor melken kommer fra! Som etterarbeid kan man ha en tegneøkt, og tegne det som gjorde mest inntrykk under besøket.

Ta kontakt med landbrukskontoret eller 4H for å høre om de har oversikt over gårder i nærområdet som tar i mot besøk. Skal dere til en gård som ikke har tatt imot grupper av barn før, kan det være greit å ta en tur på forhånd, for å se etter risikofaktorer, som f.eks. åpne siloer og skarpe jordbruksredskaper.