



Bli med på FRILUFTSSKOLEN FROLAND

UKE 32 (10.8-13.8)

Tirsdag 10. august:

Kl. 09:00-15:00

Oppmøte: Badeplassen ved Trevann (<https://goo.gl/maps/kFRwE8evbKjwFio17>)

Vi lærer om litt om kart og karttegn på tur, og padler SUP. Husk badetøy, niste, drikke, solkrem og klær etter været!

Onsdag 11. august: Topptur til Bellandsheia

Kl. 09:00-15:00

Oppmøte: Badeplassen ved Langevatn (<https://goo.gl/maps/s7aQoLU4zprgDper7>)

Allemannsretten, topptur og bading!

Ta med niste, drikke, solbriller, solkrem og badetøy! Kle deg etter været!

Torsdag 12. august til fredag 13. august: Natt i naturen på Øynaheia

Kl. 12:00-12:00

Oppmøte: P-plassen ved Øynastua (<https://goo.gl/maps/Pu1TgGWFkcXqyc7X7>)

Vi lærer hvordan vi etablerer leir, lager mat ute og hvordan vi forlater naturen etter en overnattingstur.



Se tips til pakkeliste på infoskriv! Ikke fått på epost?

Last ned på www.friluft-sor.no/fritid/friluftsskolen

*Visste du at...
Ull er gull også om
sommeren?*