

Glaserte pærer

Pære er fiberrik og mager. Den inneholder litt mineraler og vitaminer.

Ingredienser:

$\frac{1}{2}$ pære pr. person, hakkede mandler, ingefær, sukker og mager vaniljekesam

Ustyr:

Aluminiumsfolie, kniv, spiseskje

Fremgangsmåte:

- Del en pære i to
- Legg en halv pære på et stykke aluminiumsfolie
- Dryss litt hakkede mandler og sukker på den flate siden av pæren
- Dryss også litt malt ingefær på den flate siden, men svært lite
- Pakk pæren godt inn i folie og stek den i glørne på bålet 10 min.
- Ta den ut av bålet når den er mør nok til å spises med skje
- Legg på noen skjeer mager vaniljekesam på toppen av pæren og nyt delikatessen 😊

