



Bli med på **FRILUFTSSKOLEN** **VEGÅRSHEI**

På friluftsskolen kan du delta på spennende friluftaktiviteter, samtidig som du lærer om allemannsretten, ferdsel i naturen, kart og kompass, tur og leirsted.

Alle påmeldte vil motta en epost med tilbakemelding! Brev med praktisk informasjon kommer på epost, men kan også lastes ned på <http://www.friluft-sor.no/fritid/friluftsskolen>

Tirsdag 17. juli: Kart og ferdsel

Kl. 0900-1500. Oppmøte på VSA

Vi lærer om kart og ferdsel i naturen + andre morsomme aktiviteter ute.
Ta med drikke, solbriller, solkrem og badetøy! Kle deg etter været! Pakk i sekk og husk masse vann!

Onsdag 18. juli: Allemannsrett og rast

Kl. 09.00-15.00. Oppmøte: Tangen nærmiljøanlegg (Våjeveien)

Introduksjon til allemannsretten og opphold i naturen... og trener litt på å sette opp telt og har vannaktiviteter!
Ta med niste, drikke, solbriller, solkrem og badetøy! Kle deg etter været!

Torsdag 19. – fredag 20. juli: Overnattingstur til Langøysanden

Kl. 12:00 torsdag til kl. 12:00 fredag. Oppmøte: Langøya bade plass

Vi lærer hvordan vi etablerer leir, lager mat ute og hvordan vi forlater naturen etter en overnattingstur ☺

Se tips til pakkeliste på infoskriv! Ikke fått på epost? Last ned på www.friluft-sor.no/fritid/friluftsskolen

**Gratis tilbud til alle født
2005-2008
17.-20. juli**



Visste du at...
Ull er gull også om sommeren?