



Bli med på **FRILUFTSSKOLEN** **ÅMLI**

Gratis tilbud til alle født
2005-2008

24.-27. juli

På friluftsskolen kan du delta på spennende friluftaktiviteter, samtidig som du lærer om allemannsretten, ferdsel i naturen, kart og kompass, tur og leirsted.

Alle påmeldte vil motta en epost med tilbakemelding! Brev med praktisk informasjon kommer på epost, men kan også lastes ned på <http://www.friluft-sor.no/fritid/friluftsskolen>

Tirsdag 24. juli: Sykkel og ferdsel i naturen

Kl. 0900-1500. Oppmøte på Dølemo (Idrettsplassen)

Vi utforsker området på beina og sykkel og lærer om allemannsretten og ferdsel i naturen.

Ta med SYKKEL og HJELM, drikke, solbriller, solkrem og badetøy! Kle deg etter været! Pakk i sekk og husk masse vann!

Onsdag 25. juli: Bekkevandring

Kl. 09.00-15.00. Oppmøte: Onevatn

Vi starter ved Onevatn før vi utforsker Teinebekken. Vi lærer også litt om kart og kartegn før vi kanskje fyrer opp bålpanna.

VIKTIG! Vi blir våte. Ta med fullt skift (inkl. sko) som du kan ta på når vi er ferdige! Husk sko med godt grep (joggesko) Pakk evt. vanntett

Torsdag 26. – fredag 27. juli: Overnattingstur til Vikvatn

Kl. 12:00 torsdag til kl. 12:00 fredag. Oppmøte: Vikvatn

Vi setter opp leir, lager mat ute og hvordan vi forlater naturen etter en overnattingstur 😊

Se tips til pakkeliste på infoskriv! Ikke fått på epost? Last ned på www.friluft-sor.no/fritid/friluftsskolen



Visste du at...
Ull er gull også om sommeren?