

## Næringsinnhold og allergener

Oppdatert: 22.01.19

	Fint brød								Grovt brød								Allergener
	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukkerarter	Protein	Salt	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukkerarter	Protein	Salt	
BBQ Kylling	2550	610	32	4	57	10	22	1	2627	628	34	5	55	10	23	2	Gluten*, soya, melk, egg
Burger-sub BBQ	2940	703	38	10	65	15	25	3	3018	721	40	11	63	16	25	3	Gluten*, bygg, soya, melk, fisk, egg, sennep
Burger-sub original	3299	788	46	9	68	12	25	2	2982	713	41	13	58	11	25	3	Gluten*, soya, melk, egg, sennep, sulfitt
Burger-sub spicy	2962	708	38	11	66	10	26	3	3174	759	43	13	64	11	26	3	Gluten*, soya, melk, egg
Club sub	2724	651	34	5	59	10	27	3	2802	670	36	5	56	11	27	3	Gluten*, soya, melk, egg
Egg & Tomat	2368	566	29	4	58	10	16	1	2445	584	32	4	56	11	17	1	Gluten*, soya, melk, egg
Karbonade	2735	654	34	8	66	14	19	2	2808	671	37	9	63	15	19	3	Gluten*, soya, melk, egg, sennep
Kebab	2891	691	34	7	65	17	29	2	2889	691	36	7	60	17	29	2	Gluten*, soya, melk, egg, sennep
Kyllingkebab	2657	635	31	7	63	12	25	2	2656	635	32	7	58	12	25	2	Gluten*, soya, melk, egg, sennep
Kylling Fajitas	2193	524	25	2	57	10	15	1	2270	542	27	3	55	11	15	1	Gluten*, soya, melk, egg, selleri
Kylling Karri	2200	526	25	2	57	10	15	1	2276	544	28	3	55	11	16	1	Gluten*, soya, melk, egg, selleri
Laks & Eggesalat	2327	556	27	3	58	10	20	2	2404	575	29	4	55	11	20	3	Gluten*, soya, melk, egg, fisk
Ost & Skinke	2482	593	31	6	58	10	19	2	2560	612	34	7	56	11	19	2	Gluten*, soya, melk, egg
Pepperoni	2568	614	35	6	58	10	16	2	2645	632	37	6	56	11	17	2	Gluten*, soya, melk, egg
Pizza-sub Pepperoni	2705	647	34	11	61	11	23	3	2783	665	36	12	58	12	23	3	Gluten*, soya, melk, egg
Pizza-sub Skinke	2345	561	36	8	61	11	21	2	2422	579	28	9	58	12	21	3	Gluten*, soya, melk, egg
Pulled Pork	2245,3	537	20	3	66	17	22	1	2239	535	21	4	61	17	23	1	Gluten*, soya, melk, egg, selleri, sennep, fisk
Roastbeef	2153	515	22	2	61	10	18	2	2147	513	23	3	55	11	18	2	Gluten*, soya, melk, egg, sennep
Salami & Ost	2696	644	37	8	58	10	19	2	2773	663	39	9	55	11	20	2	Gluten*, soya, melk, egg, sennep
Taco	2311	552	22	5	68	12	17	2	2410	576	24	5	68	14	17	2	Gluten*, soya, melk, egg, sennep
Tex Mex	2230	533	26	2	59	10	13	1	2308	552	29	3	56	11	13	1	Gluten*, soya, melk, egg, sennep
Tunfisk	2266	542	27	2	58	10	15	1	2343	560	29	3	55	11	15	1	Gluten*, soya, melk, egg, fisk
Vegetar	2570	614	33	8	57	10	20	1	2647	633	36	9	55	11	20	2	Gluten*, soya, melk, egg
Toast (1/3 sub)	1112	266	9	4	32	5	14	1	1109	265	10	4	29	5	15	1	Gluten*, soya, melk

  

WRAP	Fin wrap								Grovt wrap								Allergener
	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukkerarter	Protein	Salt	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukkerarter	Protein	Salt	
BBQ Kylling wrap	2081	497	26	9	45	5	20	1	1978	473	25	6	39	4	20	1	Gluten**, egg, bygg, rug
Club wrap	2263	541	28	9	47	5	25	2	2160	516	27	7	40	4	24	2	Gluten**, egg, melk
Kylling Fajitas wrap	2038	487	26	5	45	5	18	1	1935	463	25	3	39	4	17	1	Gluten**, soya, egg, selleri
Pulled Pork wrap	1834	438	17	6	50	10	20	1	1732	414	16	3	44	10	20	1	Gluten**, soya, egg, selleri, sennep, fisk, bygg, melk
Taco wrap	1900	454	20	7	53	5	15	1	1797	430	19	5	46	4	14	1	Gluten**, soya, melk, egg, sennep
Kebabwrap	2246	537	29	9	47	5	22	2	2144	512	28	7	41	5	22	2	Gluten**, soya, melk, egg, sennep
Kebabwrap (kylling)	2204	527	27	8	46	5	25	1	2101	502	26	5	40	4	25	1	Gluten**, melk, egg, sennep
Veggis wrap	2065	494	21	7	62	9	13	2	1963	469	20	4	56	8	13	2	Gluten**, soya, egg, melk, selleri

  

SALAT	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukkerarter	Protein	Salt	Allergener
Kyllingsalat	1460	349	26,7	6,8	10,0	4,5	18,1	1,5	Hvete, melk***
Ost & Skinke salat	1638	392	35,9	8,2	10,4	4,7	14,4	1,2	Melk, soya***
Tacosalat	2211	528	47,3	11,4	14,9	6,0	11,3	1,4	Soya, melk, egg***

Opgitt innhold gjelder for halv sub. Hel sub = dobbelt.

\*Alle sub kan inneholde spor av nøtter, sesamfrø og egg. "Spor av nøtter" er videreført merking fra leverandør. Grove sub inneholder gluten fra hvete, rug, bygg og havre. Fine sub inneholder gluten fra hvete.

\*\* Alle tortilla inneholder gluten fra hvete.

\*\*\* Salater er oppgitt uten dressing. Se allergenliste for de ulike dressingene.